

JE TO PŘÍLEŽITOST

NEDOSTAL/A JSEM SE. JSEM HLOUPÝ/HLOUPÁ?

To, že se mladý člověk nedostane na školu, kam se dostat chtěl, může mít mnoho příčin. Na školu se hlásilo hodně zájemců, kterým se z různých důvodů podařily přijímací zkoušky lépe. Pravděpodobně lépe zvládli stres. To, zda se dostaneme na školu, neukazuje, jak jsme nadaní.

Co s tím?

1. Podívej se na krizové scénáře, které sis připravil/a před přijímačkami.
2. Nakresli si postup řešení, jako kdybys radil/a kamarádovi.
3. Postupuj dle obvyklých rad – zkus druhé a třetí kolo přijímaček, zkus najít podobné školy.
4. Nenech se při postupu ovlivnit názory okolí (třeba že jiné školy nejsou dobré).
5. Pokud předchozí varianty nevyjdou, nastup na libovolnou školu, kde je místo, a následně se pokus přestoupit.

PLÁNOVÁNÍ OSOBNOSTNÍHO ROZVOJE

Vzniklou situaci můžeš využít pro svůj osobnostní rozvoj.

1. Pečlivě analyzuj své silné stránky, promysli si vlastní rezervy. Řekni si, na čem chceš dál pracovat a čemu se chceš ve svém osobnostním rozvoji věnovat.
2. Můžeš začít intenzivně studovat cizí jazyky. Vyber si různé jazykové kurzy, zvýš své jazykové kompetence. To se ti vždycky bude hodit. Pokus se racionálně využít toho, co stávající škola nabízí.
3. Rozvíjej své komunikační dovednosti.
4. Připravuj se na nové přijímačky jiným způsobem. Fakt, že už na nějaké škole jsi (i když mimo tvůj zájem), ti pomůže snížit stres.

PLÁNOVÁNÍ ŽIVOTNÍ KARIÉRY I V TÉTO SITUACI:

1. Vypiš si možnosti, které bys v životě chtěl/a dělat, a k nim naplánuj různé cesty, které k tomuto cíli mohou vést.
2. Postupně rozplánuj dosažení cíle na kratší úseky, které jsou časově lépe dosažitelné a jejich plnění je dobře ověřitelné.
3. Pokud si s tímto plánem nevíš rady, je ideální obrátit se na výchovného poradce základní školy, odkud ses na střední školu hlásil/a. Tito učitelé tě lépe znají a určitě ti rádi s plánováním životního rozvoje pomohou.

TIP NA ZÁVĚR!

V každém případě hledej pozitiva současné situace. Co pozitivního ti může přinést škola, kam jsi původně nechtěl/a? Vyrob si seznam pozitiv a měj ho na viditelném místě.

