**Kde se vzala zelenina**

Je plná důležitých vitamínů a lidé ji pěstují už od pradávna. Měla by být v každém zdravém a vyváženém jídelníčku a na světě jí existuje přes tisíc různých druhů. Řeč je o zelenině, kterou objevili už pralidé a na našich stolech si zachovala nezanedbatelné místo dodnes. A co všechno o zelenině víte vy?

* [**Kde se vzala zelenina**](https://edu.ceskatelevize.cz/video/6993-kde-se-vzala-zelenina)
* [**Zelenina chudých**](https://edu.ceskatelevize.cz/video/7005-zelenina-chudych)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Jakým způsobem zjišťovali pralidé, co je a co není k jídlu?

1. Které národy si jako první zakládaly zeleninové zahrady?

**A) Egypťané** **B) Řekové** **C) Číňané** **D) Římané** **E) Peršané** **F) Mongolové**

1. Zakroužkujte zeleninu, která byla vyšlechtěna z brukve zelné.

**Brokolice, květák, mrkev, zelí, meloun, rajče, kedluben, paprika, kukuřice, kapusta, okurka**

1. K čemu je užitečná kyselina listová?

**A) Rozpouští zeleninu v žaludku.** **B) Zlepšuje zrak.** **C) Podporuje krvetvorbu.** **D) Čistí pleť.**

1. Z přeházených písmen složte názvy zeleniny.

**kvi řed čka**  **le zo fa** **le bu ci**  **bo ry bram**

1. Jakou zeleninu máte rádi? Představte ji ostatním jako hádanku podle vzoru:

Jsem červená kořenová zelenina kulatého tvaru. Mám bílou dužninu a trochu štiplavou chuť. Skvělě chutnám na krajíci chleba s máslem.

ŘEDKVIČKA

Obsah obrázku kreslení

Popis byl vytvořen automaticky Autor: David Fišer  
Toto dílo je licencováno pod licencí Creative Commons [CC BY-NC 4.0]. Licenční podmínky navštivte na adrese [https://creativecommons.org/choose/?lang=cs].